



## ▶ 屋外歩行練習場が完成しました

本館の屋上に歩行練習場ができました。歩行路はゴムチップとなっており、歩行時に負担がかかりにくくなっています。屋内の閉鎖的な環境だけでなく、屋外で実施することで気分よくリハビリテーションに励むことができます。また、屋外の不整地よりも安全にリハビリテーションが実施できるので、屋外歩行の模擬練習としても活用していきたいと思えます。

過ごしやすい季節になりましたので、屋外歩行練習場を活用し、患者さんのQOL（生活の質）の向上に努めてまいります。

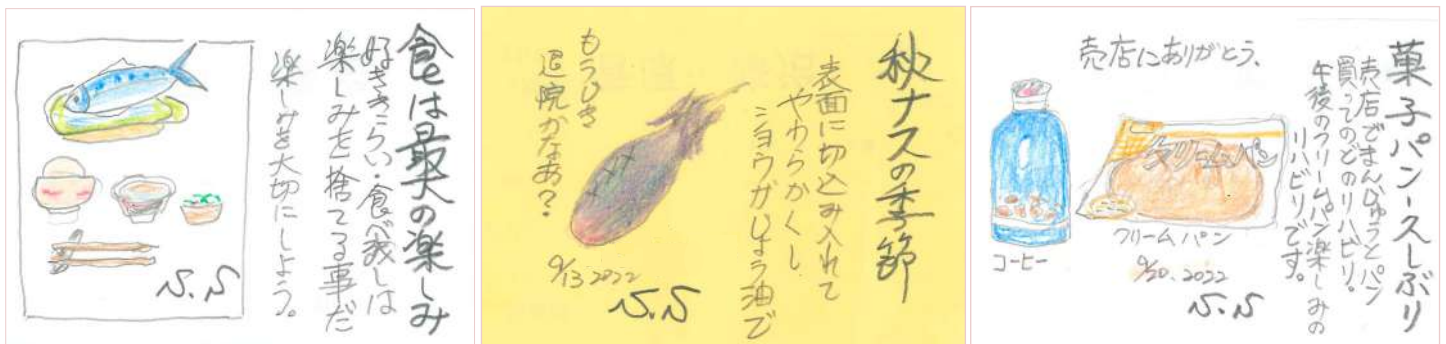
リハビリテーション部 係長 竹内 優太



## ▶ 「食札」に描かれた素敵なメッセージ

栄養科 科長 國見 友恵

S.Sさん 趣味は、登山、畑での野菜作り、写真、絵を描くこと。これまで個展をひらかれたこともあるそうです。毎日、食札※に季節の風景や食事のイラストを描いてくださり、点滴での栄養補給から「食べられるようになった喜び」を表現してくださいました。患者さんがくださるコメントは栄養科の事務所に掲示し、厨房スタッフの原動力となっています。ありがとうございます。



※「食札」は氏名・病気や飲み込みの機能に合わせた食事内容を記載し、食事を間違いなく提供するためのものです。

また、患者さんには提供している食事内容をお伝える役割もあります。

## ▶ 鶴巻温泉病院 「みんなの作品展」開催！

今年も9月16日（金）～30日（金）の期間で作品展を開催しました。当院の患者さん・利用者さん30名、39点の作品が出展されました。

作品展をご覧になられた方々からは、「皆さんの作品から元気をもらいました」「毎年楽しみにしています！」「私も作ってみたい」など沢山のメッセージをいただき、出展した患者さん・利用者さんも他の作品を見て「あの作品もすごいね」「色合いがとっても素晴らしいですね」と称賛し合う様子が見られました。

作品展は、日々の取り組みを発表する場だけでなく、人と人の関わりが広がる場となったのではないのでしょうか。

リハビリテーション部レクリエーションセッション副主任 上野 小百合

