

# 食形態について

=常食・軟菜食・刻み食=



## 常食

一般食ともいわれ、形状は一般家庭の食事と変わらないよう気をつけています。食事は継続して行なわれることが大切だからです。病院だからという感覚での食事は出したくないと思っています。



## 軟菜食

咀嚼など対しに何らかの対応を要する患者様向けに開発しました。いつまでも食事を楽しんでいただきたいという思いで開発し、この食事をステップにして、一般食に移行していただける患者様が増えることを祈っています。



## 刻み食

咀嚼・嚥下困難な方向けの食事形態です。栄養量は軟菜食と同じに設定しています。安心して召しあがれ、少量でも栄養量の確保ができるよう配慮しています。

鶴巻温泉病院 栄養科