

鶴巻温泉病院 身体拘束最小化のための指針

身体拘束最小化に関する基本的な考え方

身体拘束は、患者の身体機能や心理状態を悪化させ、人権擁護に視点からだけでなく、患者のQOL（生活の質）を根本から損ないかねません。当院では、患者の「自立」と「人間の尊厳」を守るために緊急やむを得ない場合を除いて身体拘束ゼロに向けて病院全体で取り組むことを定めています。

身体拘束適正化のための体制

1. 身体拘束廃止検討委員会の中に身体的拘束最小化チームを設置。

身体拘束廃止および最小化を目的として身体拘束廃止検討委員会を月に1度開催します。

活動内容

- (1) 各病棟の身体拘束実施状況を把握し、職員および管理者へ周知
- (2) 身体拘束を実施した場合の代替案・拘束解除の検討
- (3) 身体拘束最小化に関する職員全体への指導・研修の年2回開催
- (4) 当該指針の定期的な見直しと職員への周知
- (5) 身体拘束を実施した症例の病棟ラウンドの実施

2. 身体拘束廃止検討委員会の構成員

専任医師 医療安全対策室室長 リハビリテーション部 看護科長 各病棟より看護師
介護福祉士 薬剤科、事務

身体拘束最小化に向けての基本指針

身体拘束の定義

抑制帯等、患者の身体又は衣服に触れる何らかの用具を使用して、一時的に当該患者の身体を拘束し、その運動を抑制する行動の制限をいう

身体拘束に該当する具体的行為について、当院の指針に該当する内容は以下に示します。

- (1) 徘徊しないように車椅子や椅子、ベッドに体幹や四肢をひも等で縛る
- (2) 転落しないようにベッドに体幹や四肢をひも等で縛る
- (3) 自分で降りられないようにベッドを柵で囲む
- (4) 点滴、経管栄養等のチューブを抜かないように四肢をひも等で縛る
- (5) 点滴、経管栄養等のチューブを抜かないようにまたは皮膚をかきむしらないように、手指の機能を抑制するミトン型の手袋などを付ける
- (6) 車椅子からのずり落ちや、立ち上がったりにしないように、Y字型拘束帯を付ける
- (7) 立ち上がる能力のある人の立ち上がりを妨げるような椅子を使用する
- (8) 脱衣やオムツ外しを制限するために、つなぎ服を着せる
- (9) 他人への迷惑行為を防ぐために、ベッドなどに体幹や四肢をひも等で縛る
- (10) 行動を落ち着かせるために、向精神薬を過剰に服用させる
- (11) 自分の意思で開けることのできない居室に隔離する

やむを得ず身体拘束を行う場合

患者様の生命または身体を保護するための措置として、以下の3要素の全てを満たす状態にある場合は、医療者複数で協議し、患者様・ご家族様への説明・同意を得たうえで医師の指示のもと、例外的に必要最小限の身体拘束を行うことがあります

- (切迫性) 患者様の生命・身体を危険にさらさないこと
- (非代替性) 身体拘束その他の行動制限を行う以外に代替案がないこと
- (一時的) 身体拘束その他の行動制限が一時的であること

身体拘束の対象としない具体的な行為

当院は、在宅復帰を支援する病院として患者様の行動意欲を阻害しない関りを行います。行動支援の目的や安定した体位を保持するために必要な行為については身体拘束の対象としないものがあります。

- ・センサークリップ等のみを使用する場合
- ・処置時や移動時に患者等の同意を得た上で安全確保のために短時間固定ベルト等を使用
- ・患者が訓練のために自由に車椅子を操作することのできる状態であって、患者等の同意を得た上で車椅子操作による訓練の時間中のみ安全確保のために固定ベルトを使用

身体拘束を行う場合の対応

緊急・やむを得ず身体拘束を行う場合は、十分な観察を行うとともに経過記録を行い、できるだけ早期に拘束を解除できるよう努力します。

- (1) 状態及び時間、患者様の心身の状況並びに緊急やむを得ない理由を記録します。
- (2) 患者様やご家族様に対し説明を行います。

向精神薬等 薬剤による鎮静について

薬剤による鎮静を行う場合は鎮静薬の必要性和効果について、患者様・ご家族様に説明を行い、必要な深度を超えないよう、適正量の使用に努めます。

身体拘束最小化に向けた職員教育

医療に携わるすべての職員に対して患者様の尊厳を尊重し、身体拘束をしない医療・看護の提供に向け職員教育を行います。

指針の閲覧について

当院の身体拘束最小化のための指針は院内掲示及び、当院ホームページに掲載し患者さん・ご家族が閲覧できるようにします。

鶴巻温泉病院
病院長
看護部長



2007.4.20 身体抑制廃止検討委員会作成
2007.6.25 鶴巻運営会議承認
2012.10.15 鶴巻運営会議改定承認
2014.5.7 鶴巻運営会議改定承認
2023.5.30 鶴巻運営会議改定承認
2024.3.31 鶴巻運営会議改定承認
2026.5.26 鶴巻運営会議改定承認