

臨床研究実施のお知らせ

現在、当院において下記の臨床研究を実施しております。本研究の対象に該当する方で、当院ご入院中の診療情報を臨床研究目的に使用されることをご希望されない場合は、下記問い合わせ先までご連絡下さい。

1. 臨床研究名

回復期リハビリテーション病棟入院患者における定時・集団環境下での自主運動が身体活動量に与える影響

2. 臨床研究倫理審査小委員会承認番号 / 承認日

承認番号 621 / 承認日 2025 年 8 月 25 日

3. 研究責任者名（部署名）

理学療法士 岡野 清音（リハビリテーション部）

4. 研究の目的

入院中に「定時かつ集団環境下での自主運動」を取り入れることで、運動に対する動機づけが向上し、自主運動の定着および身体活動量の向上が図れると考えられます。しかし、これまで特定の時間帯や環境面（集団実施）に着目して包括的に介入した報告は見当たらずその効果は不明です。

以上より、本研究の目的は、定時の集団環境下での自主運動が、回復期リハビリテーション病棟入院患者の身体活動量に及ぼす影響を明らかにすることです。

5. 本研究の対象期間

2024 年 6 月～2025 年 5 月

6. 本研究の対象となる方

- ①当院回復期リハビリテーション病棟(5階南病棟)に入院した患者様
- ②Functional Independence Measure^{※1}(以下 FIM)の移動項目が 6 点以上の歩行が自立した患者様
- ③コミュニケーションが良好な患者様（FIM 理解、表出項目が 6 点以上）
- ④Fitbit^{※2}を使用し、活動量の測定が可能であった患者様

※1 Functional Independence Measure:生活動作の自立度を点数化する指標

※2 Fitbit :歩数を測定するためのデジタル腕時計

7. 本研究で使用する診療情報

①診療記録からの収集

・基本情報:年齢, 性別、Body Mass Index^{※3}

・医学的情報:疾患名(脳血管疾患、整形疾患、廃用症候群),

Charlson Comorbidity Index^{※4}(合併症評価)

・その他:発症から入院までの日数, 発症から介入開始するまでの日数

②評価項目

歩数, Short Physical Performance Battery^{※5}, 10m歩行テスト,

6分間歩行試験, FIM(合計, 運動項目, 認知項目)

※3 Body Mass Index :身長と体重から肥満度を算出する値

※4 Charlson Comorbidity Index :複数の病気の重症度を評価する指標

※5 Short Physical Performance Battery :歩行や立位で下肢機能を評価する検査

8. 個人情報保護への配慮

本研究で取り扱う患者様の診療情報は、個人情報全てを削除し、第三者にはどなたのものか一切わからないデータ（匿名化データ）として使用します。

患者さんの個人情報と、匿名化データを結びつける情報（連結情報）は、本研究の個人情報管理者が研究終了まで厳密に管理し、研究の実施に必要な場合のみに参照します。また、研究終了時に、収集した全てのデータを抹消します。

9. 診療情報の他研究機関への提供の有無／提供方法

連結情報は当院内のみで管理し、他研究機関等には一切公開いたしません。

10. 研究成果の公表について

本臨床研究を通じて得られた研究成果は、リハビリテーション医療への貢献のために、2026年開催予定の回復期リハビリテーション病棟協会第47回研究大会にて発表させて頂く予定です。この場合にも、研究に参加して頂いた患者様及びご家族の人権・プライバシーを厳守いたします。

11. 利益相反

本研究では利益相反関係にある企業などはありません。

12. お問い合わせ先

本研究についてご不明な点やさらに詳しい説明をお聞きになりたい場合等は、
下記研究担当者までいつでも遠慮なくご連絡下さい。

<研究担当者>

氏 名	岡野 清音
職 種	理学療法士
所属部署	リハビリテーション部
連 絡 先	0 4 6 3－7 8－1 3 2 6

以 上