

栄養情報提供書【経口】

鶴巻温泉病院栄養科





| | | |
|----|---|---------------------------------|
| かな | 歳 | 身長・体重 (計測日 月 日) |
| 氏名 | | cm ・ kg ・ BMI kg/m ² |

体重推移

| | | | | |
|-----------|---|---|--|---|
| 【主食】 |  |  |  |  |
| | 米飯 | 軟飯 | 全粥 | 粥ミキサー |
| | (g) | (g) | (g) | (g) |
| | 通常の水分量で炊いたご飯。 | 水分を1.5倍程度に増やし軟らかく炊いたご飯。 | 通常の水分量で炊いたお粥。(米飯1：水分1) | 全粥をミキサーにかけスベラカーゼを使用しゼリー状にしたもの。 |
| |  |  |  |  |
| 素麺 | 素麺 (キザミ) | パン | パン粥 | |
| (全量・半量) | (全量・半量) | (ケ付) | (全量・半量) | |

当院の食事は日本摂食・嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類に準拠しています




| | | | |
|-------------------------|--|---|--|
| 常食・一口大 | 嚥下4 | 嚥下2-2 | 嚥下2-1 |
| 一口大:常食をスプーンに乗る程度に切ったもの。 | ※学会分類コード4 形があり、箸やスプーンで切れるやわらかさ。ばらけにくく貼り付きにくいもの。 | ※学会分類[2-2] 嚥下4をペースト状にし、やわらかい粒等を含む不均質なもの。 | ※学会分類[2-1] 粒がなくまとまりやすく均質でなめらかなもの。嚥下2-2よりさらに飲み込みやすくしたもの。 |

| | | | |
|---|---|--|---|
|  |  |  |  |
| 常食・一口大 | 嚥下4 | 嚥下2-2 | 嚥下2-1 |
| (全量・半量) | (全量・半量) | (全量・半量) | (全量・半量) |

②副菜・副々菜：イモ類、野菜類、きのこや海藻類など

| | | | |
|---|---|--|---|
|  |  |  |  |
| 常食・一口大 | 嚥下4 | 嚥下2-2 | 嚥下2-1 |
| (全量・半量) | (全量・半量) | (全量・半量) | (全量・半量) |

③フルーツ (昼)

| | | |
|---|---|---|
|  |  |  |
| 常食 | 一口大 | 嚥下4 |
| | | 嚥下2-2、2-1 |

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| | ④乳製品（昼） | | ⑤汁物（朝・夕） | |
| |  |  |  |  |
| | (ml) | — | (全量・半量) | (全量・半量) |

<追加品>

| | ソフトアガロリーゼリー | エネプリン | 粉飴フルーツ | ハイカロッチ |
|-----|---|---|--|---|
| |  |  |  |  |
| 栄養量 | 150kcal (83g) | 110kcal (40g) | 135kcal (70g) | 100kcal (16.5g) |
| | (朝・昼・夕・時頃) | (朝・昼・夕・時頃) | (朝・昼・夕・時頃) | (朝・昼・夕・時頃) |
| | 少量でエネルギーを確保。 (たんぱく質・脂質0) | 少量でエネルギー確保（脂質が多く、糖尿病や腎機能低下がある方にも適応） | 粉飴30gとすりおろしりんご40gを混ぜたもの。 | 少量（大さじ1）でエネルギーを確保。果物やヨーグルトに混ぜて摂取することが多い。 |
| | ハイプチゼリー | メイバランスMini | メイバランスソフトJelly | ブイクレスCP-10 |
| |  |  |  |  |
| 栄養量 | 80kcal (23g) | 200kcal (125ml) | 200kcal (125g) | 80kcal (125ml) |
| | (朝・昼・夕・時頃) | (朝・昼・夕・時頃) | (朝・昼・夕・時頃) | (朝・昼・夕・時頃) |
| | 少量でエネルギーとビタミン（1日必要量の1/3以上）の確保 | エネルギー・たんぱく質・ビタミンなどがバランスよく摂取できるドリンクタイプの食品 | エネルギー・たんぱく質・ビタミンなどがバランスよく摂取できるゼリータイプの食品。 | 床ずれを治すために必要なたんぱく質やビタミン・ミネラルを強化したドリンクタイプの食品 |

提供栄養量 エネルギー Kcal たんぱく質 g

摂取量 主食 割 / 副食 割 / 追加品 割

禁止食品・アレルギー

とろみ お茶200ml に対しトロメイクSP g、 のとろみ(嚥下調整食分類2013)、その他

経過

その他何かご不明な点がございましたら、お気軽にお尋ねください。

医療法人社団 三喜会 鶴巻温泉病院 TEL(0463)78-1311(代)

作成日 管理栄養士