

# Kakato in Bera

## 靴にすっぽり踵が入る！



### 【対象者】

靴を履く際に踵を踏んでしまう方

### 【使い方】

- ①べらを靴にはめておき、靴を履く
- ②踵が入った後、べらを抜く

### 【作り方】

- ① ファイルとペットボトルを必要な大きさに切る
- ② ファイルにペットボトルに挟む
- ③ 周りをテープで留める
- ④ 穴あけパンチで穴をあけ、ひもを通す
- ⑤ ファイル踵部に切り込みを入れ、この字型のペットボトルを差し込みボンドにて固定



### 【材料・値段】 合計 250 円

ファイル	100 円
ペットボトル	150 円
ひも、テープ	無料

### 【使用者の感想】

これで踵を踏まずに靴が履けるわ。