

2021年4月現在

医療法人社団 三喜会

# デイサービスセンター中原



認知症対応型通所介護

医療法人社団 三喜会 デイサービスセンター中原

〒211-0041 川崎市中原区下小田中3-2-25

TEL : 044-741-1700

FAX : 044-741-1850

介護保険事業所番号 1475200307

<https://www.sankikai.or.jp/nakahara-dsc/>



# 医療法人社団 三喜会 デイサービスセンター中原 ご利用案内

## はじめに

介護に抵抗があり、家での入浴が出来ない方、朝のお迎え時に「行きたくない」と拒否される方、重度の認知症により他のデイサービスで断られた方…あきらめないで、私たちにご相談ください。

デイサービスセンター中原は、今までにそのような方々の利用をお断りしたことはありません。それは、ご利用者とスタッフの関係を築いていけば、解決に向かうからです。

しかし、家族ならまだしも、他人と過ごすのですから、関係づくりは容易なことではありません。

それでも地道に、じっくり、コミュニケーションを図っていくことで、徐々に信頼関係が築かれ、やがて心開く時がやってきます。

また、ご利用者に決められたことだけをやっていただくのではなく、自由に思い思いに、好きなことをやっていただく環境も、ご利用者には心安らぐひとときなのかもしれません。

是非一度、デイサービスセンター中原に見学にいらして下さい。気軽にお立ち寄りいただき、いつもの中原の雰囲気をご自分の目で見て感じ取っていただければ幸いです。

管理者 尾崎 笑美

## 施設概要

利用対象	要介護認定を受けられた認知症高齢者の方
利用地域	川崎市中原区、幸区と高津区の一部
利用日	年末年始を除き年中無休(12/30～1/3 休み)。 日曜・祝日も利用可能
利用時間	午前10時から午後5時まで (送迎の時間は含みません)
定員	12名

### 〈サービスの内容〉

- ・生活相談・レクリエーション・入浴(ご希望があれば個別浴もできます)
- ・日常動作訓練(生活リハビリ)・食事(お好みに対応します)
- ・健康状態のチェック・ご自宅までの送迎(車椅子リフトあり)

### 〈センターの一日〉

- ・8時45分～9時45分 ご自宅までお迎えに伺います
- ・9時45分～17時 健康チェック・入浴・昼食・おやつ・趣味・午睡・レクリエーション
- ・17時～18時 ご自宅までお送り致します

# デイサービスセンター中原の特徴(こだわり)

## 〈柔軟に利用可能〉

### ■送迎時間の変更

朝早くに起きられないので遅い時間に迎えにきてほしい、家族が出かけるので早く迎えにきてほしいというご要望にも対応可能です(但し、別途料金がかかることがあります)。

### ■急な利用希望

利用ではない日に、家族に用事ができてしまった場合も、朝の8時半までに連絡していただければ、当日のご利用も可能です。

### ■延長サービス

事前にご連絡いただければ、利用時間を延長することも可能です。  
18時～24時まで延長できます(但し、別途料金がかかります)。

### ■曜日の振替

都合があっていつもの曜日に利用できなくても、別の日に利用を振替られます。

## 〈食事〉

1日の限られた時間の中で、「食事」はご利用者の楽しみの1つです。食事を作る喜び、みんなであつたかい料理を囲む幸せ…そんなささやかなひとときを大切にしています。

ご利用者が主に過ごされる空間の中に、あえて調理場を設けることで、ご利用者の五感(見る・聞く・嗅ぐ・味わう・触れる)に働きかけ、食への意識や期待をもって、食事の時間を楽しんでいただく工夫をしています。

また、好き嫌いへの対応や高血圧や糖尿病の方へ配慮した食事づくり、温かいものは温かいうちにお出しする…これらは少人数だからこそ対応できます。なお、おかわりも自由です。



## 〈排泄〉

寝たきりや重度の認知症の方でも、寝たままでおむつ交換をするのではなく、トイレまで誘導し、便座に座っていただいています。

便座に座ると、たまっている尿や便が重力に従って下がり、さらに腹部も圧迫されて排泄を促します。

## 〈入浴〉

入浴は単に身体を清潔にするだけでなく、ご利用者同士のコミュニケーションの場になったり、時には一緒に歌を歌ったり、スタッフとのスキンシップを通して、信頼関係を深める場にもなっています。

しかし、他の方との入浴に抵抗がある方は、お一人での入浴も可能です  
(スタッフの見守りはつきます)。

## 〈水分補給〉

高齢者にとって、水分補給は欠かせません。高齢になると、体内に水分を蓄える機能が弱くなり、脱水症状を起こしやすい上、腎機能の低下や血液の循環が悪くなり、脳血管障害や心疾患になるおそれがあるからです。

中原では、1日に 1000cc 以上の水分を摂るようすすめています。無理なく水分を摂取していただくために、いくつかの工夫をしています。

- ①一度に多くの水分を摂取するのは難しいので、何回かに分けてこまめに摂取します。
- ②飲み物と器は一定にせず、ご利用者の好みに応じて対応します。
- ③その方にとっての適温でお出しするよう、ぬるくなったら温め直すなど配慮します。

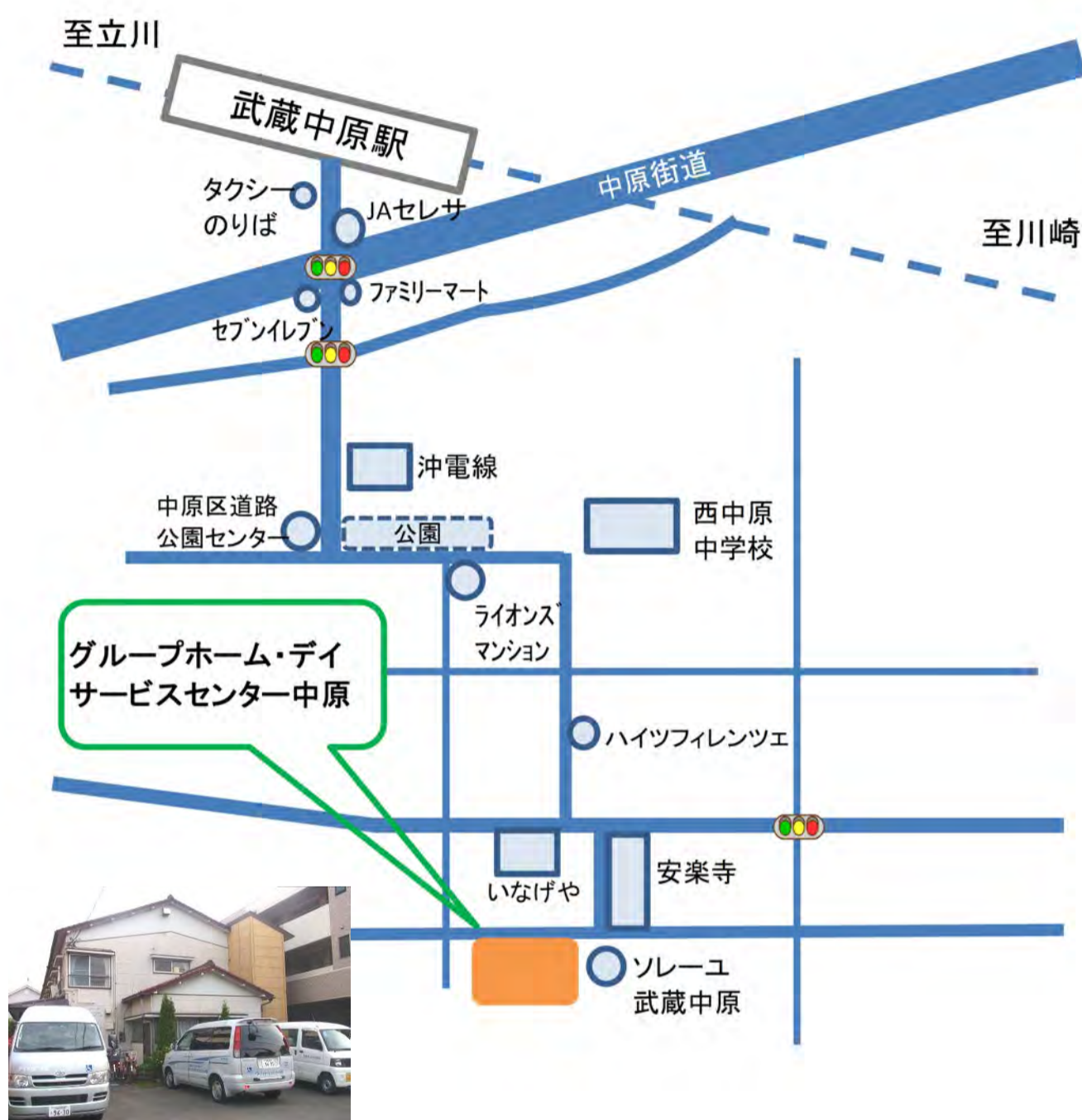
## 〈アクティビティ〉

アクティビティとは、ご利用者が自発的に参加する活動のことです。長年生活して培った家事や仕事は“昔とった杵柄”として、認知症になってもしっかりとやり方を覚えている方がいます。女性は食器拭きや洗濯物たたみ、買い物等、男性は紙に施設印のスタンプ押しや、布きれをはさみで切る作業を率先してやって下さいます。

自分にもできるという「自信」と「役割」が生まれることで、その方にとって居心地の良い場所になるように心がけています。



## 交通のご案内



### 駅からの道順

JR南武線 武蔵中原駅下車 徒歩10分

- 駅の改札を出たら、左に曲がり、そのまま直進し中原街道を通り抜けます。
- しばらく直進し、沖電線さんを通り過ぎると、T字路があるので左折します。
- つき当たりに西中原中学校のグラウンドが見えたら、道なりに右折します。
- しばらく直進し、十字路を渡ります。
- さらに、次の十字路で左側に安楽寺さんのある道路を直進します。
- 正面に「ソレーユ武蔵中原」というマンションが見えたら、その右となりが当施設です。