

3月 栄養科だより



介護老人保健施設 ライフプラザ新緑

— 2025.3.3 ひなまつり特別食 「桜ちらし寿司」をご提供いたしました！ —



＜常食＞ 桜ちらし寿司、
真丈のカニあん、フルーツ、すまし汁



＜軟食＞ 桜ごはん、真丈のカニあん、
松風焼き、フルーツ、すまし汁

季節イベント食として、彩り豊かなちらし寿司をご用意しました。桜ちらし寿司には、れんこん、たけのこ、にんじん、かんぴょう、桜の花などが入っており、風味も食感も楽しめる内容となっています。錦糸卵やさくらでんぶで華やかに飾り付け、皆様にも見た目から楽しんでいただきました♪

軟食食の方にはれんこんやえび等硬いものの提供ができないため、硬い食材を除いた混ぜごはんと松風焼きを提供いたしました。軟食食のような嚥下食の方でも見た目で行事食を楽しんでいただけるよう、工夫していきたいと思っております。



おやつにはひなまつり練り切り
男雛・女雛 と甘酒をお出ししました！
どちらが出るかはランダムです★

《 今後の特別食予定 》

5月5日 こどもの日 こいのぼり飾り稲荷寿司

2025.4.7 ライフプラザ新緑 栄養科