



12月 栄養科だより



介護老人保健施設 ライフプラザ新緑

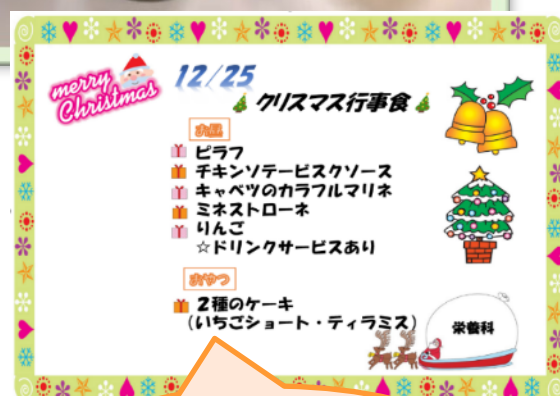
特別食 ～Christmas～

2024年12月25日に特別食として、クリスマスメニューを提供しました。

<メニュー>

ピラフ、チキンソテービスクソース
ミネストローネ、キャベツのカラフルマリネ
りんご

お膳にクリスマスカードをお付けしたり、
サンタやトナカイの衣装を着た職員が
食事を配膳することで、クリスマスの
雰囲気を作りました。



おやつは、ショートケーキと
ティラミスの2種盛り合わせに、
ホイップとイチゴソースを
トッピングして提供しました。



年末には年越しそば、3が日はおせちの盛り合わせや嚥下
に配慮したお餅を使用したお雑煮、おやつには甘酒、練り
きりを提供しました。お食事から季節感を味わっていただ
ければ幸いです。

