

10月 栄養科だより



介護老人保健施設 ライフプラザ新緑

特別食～お祝い膳～

2024年9月16日に特別食「敬老の日のお祝い膳」を提供いたしました。

入所者様へ食べたいもののアンケートをとったところ、圧倒的に票が多かったのがお寿司でしたが、夏場は衛生の問題で生ものをお出しすることができないため、散らし寿司を提供しました。里芋の煮物も、食べたいというお声をいただいたメニューの1つです。



鮭ちらし寿司、ごぼうと里芋の味噌煮、春菊の胡麻風味、すまし汁、フルーツ



おやつ3種盛り
(和菓子(鶴亀の舞)、抹茶水羊羹、レチースケーキ)

おやつは、3種盛りを提供しました。いつもよりボリュームーな内容でしたが、皆様喜んで召し上がってくださいました。

9月で弊施設の給食委託会社グリーンハウス様の契約は終了し、10月からシダックス様へ変更し日々のお食事提供を行っております。グリーンハウス様にはライフプラザ新緑のお食事提供を20年以上支えていただきました。10月からのお食事では、安心安全の食事提供に努めながら、これまでとは違った新鮮なお食事を楽しんでいただければと思います。行事食は11月からまた実施していきますので、そのうちの一部をこの便りにてご報告させていただきます。

9/16

敬老の日

昼食献立

- ・鮭とちらし寿司
- ・ごぼうと里芋の味噌煮
- ・春菊の胡麻風味
- ・すまし汁
- ・フルーツ

おやつ

- ・3種盛り合わせ
- ・ドリンクサービス



敬老の日 お祝い膳ポスター・カード

給食委託業者の変更に伴い、食事提供ルールの見直しを行っております。禁食対応に関して、アレルギーは全対応を継続いたしますが、嗜好対応に関しては主菜（たんぱく源）に関わるものを優先的に対応していく方向で考えています（肉・魚・卵等）。

上記対応は、作業工程の簡素化による、インシデント削減が目的です。ご理解お願い申し上げます。

