

栄養科だより



介護老人保健施設 ライフプラザ新緑

特別食～七夕～

2024年7月6日に特別食「七夕」を実施いたしました。

天ぷらは海老・キス・野菜2種を笹の葉に盛り付けることで、涼しげな七夕の雰囲気 연출しました。そうめんには、星形にカットしたハムとおくら、錦糸卵、ジュレ状のめんつゆを飾ることで、天の川をイメージしました。



菜飯、天ぷら、七夕そうめん、すまし汁、フルーツ（メロン）



常食：ねりきり（七夕）、軟菜食：七夕ゼリー



おやつには、七夕仕様のねりきりとゼリーを提供しました。施設内の食堂にも、短冊や笹の葉が飾られており、七夕の雰囲気を楽しんでいただけたと思います。

栄養科では、季節イベント以外にも、コンセプトメニューや松花堂弁当等の行事食をご用意していますが、今回は4月からの食事代値上げを受け、特別食 第一弾を費用施設負担にて企画しました。

第二弾は敬老の日（2024年9月16日）のお食事を予定しています。

入所者様に施設生活を楽しんでいただけますように。

