



デイサービスでこんなことも!?

デイサービスセンター鶴巻

～小規模多機能型だからできること～

デイサービスセンター鶴巻は、小規模多機能型居宅介護施設です。

「通い」に加え、「訪問」や「宿泊」を組み合わせながら、ご利用者様とご家族様の暮らしを支えています。今回は、「通い」と「訪問」を組み合わせることで、お一人暮らしを続けておられるK様のケースをご紹介します。

K様はお一人暮らし。外出の機会が減り、足の力が弱くなってきていました。

K様のお食事は、ご長女様が惣菜を届けたり、ヘルパーが買い物を行ったりしていました。しかし、購入した食品がすぐになくなってしまい、「ご近所の方に差し上げているのではないか」「きちんと召し上がっているのか分からない」といった不安がありました。

また、去年は足の皮膚トラブルを発症され、衛生面の心配もありました。そこで昨年11月より、当施設のご利用を開始。「通い」：月・水・金 「訪問」：火・木・土 と、週6日体制で支援しています。

食事の支え

通いの日に昼食・夕食を施設で召し上がり、訪問の日には昼食をお弁当にしてお届けしています。あわせて冷蔵庫の中身や在庫を確認し、必要な分だけ補充。

その結果、食事の摂取状況が“見える化”され、栄養状態の把握ができるようになりました。

また、無駄な買い物が減り、結果的に食費の負担も抑えられています。



節分のイベント弁当を前に、にっこり笑顔。



パンやヨーグルトなど、すぐに食べられる食品の補充も行っています。

生活面の支え

訪問時には、足の乾燥予防のクリーム塗布や室内の整理整頓を実施。通いの際は、ご本人のペースに合わせて外出準備を一緒に行い、洗濯物があれば施設で洗濯し、帰宅時にお返しています。

入浴も定期的に行うことで、清潔保持につながっています。



どのお召し物を着ていくか、K様に選んでいただいています。



洗濯物の有無も確認。

K様らしい暮らしをこれからも・・・

K様はお話が好きで、周囲の方のお世話をするのが大好きな方。他のご利用者様や職員との何気ない会話や交流の中で、表情も明るく、生き生きとした表情を見せてくださいます。

「あなたっていい人ね！」
「面倒見がよくて助かってる。友達以上の関係だわ」
そんな温かい言葉を、いつも職員にかけてくださいます。小規模多機能だからこそできる柔軟で切れ目のない支援。これからもK様らしい暮らしを支えてまいります。



訪問に来た職員を温かくお出迎え。

笑い声につつまれた節分

グループホーム鶴巻

節分の日、グループホーム鶴巻では恒例の豆まきを行いました。



赤鬼・青鬼に扮した職員に向かって、豆の代わりにピンポン玉を手に「鬼は外！」と元気な声が響きました。力強く鬼をめがける方、そっと優しく投げる方、それぞれのご様子がありました。

準備体操として「まめまき」の歌に合わせて体を動かしたものの、歌を知っていたのは職員一人だけ（💦）。思いがけない静けさのあと、ご利用者様のにっこりとした笑顔😊に救われ、場が和みました。



節分の豆知識をご紹介します、その内容をもとにクイズを出題。「節分ではなぜ豆をまくのでしょうか？」という問いに、「楽しいから、でいいじゃない？」とのご利用者様の一言で、場は笑いに包まれました。



「来年もできるかしら」との声に、無病息災を願う気持ちをあらためて感じた一日でした。

最後は甘納豆と緑茶でほっと一息。

神社へ散歩

穏やかな晴天の日を選び、近くの神社まで散歩に出かけました。参拝客も少なく、静かな境内には澄んだ空気が流れていました。

境内へは遠回りをして坂道をゆっくりと。青空を見上げながら、一歩ずつ歩みを進めました。

鈴を鳴らし、手を合わせて「健康でいられますように」とお祈り。短い時間ではありましたが、ご利用者様は「連れてきてくれてありがとう」と何度もおっしゃり、穏やかな表情を見せてくださいました。



facebook



Instagram



写真掲載についてはご本人様又はご家族様の了承を得ています。

医療法人社団 三喜会 グループホーム・デイサービスセンター鶴巻



〒257-0001 秦野市鶴巻北2-14-2 (ケアタウンあじさいの丘内)

TEL. 0463 (78) 2272 <グループホーム>

0463 (78) 2270 <デイサービスセンター>

(GH)



(DS)

