



新型コロナウイルス感染症への 対策と影響



今春は思いもよらない感染症が猛威をふるい、落ち着かない日々を過ごしました。感染経路の遮断という観点から、ご利用者・ご家族をはじめ関係の皆様には、面会制限や営業時間の短縮などご協力をいただき、感謝申し上げます。施設においても、3密を避ける工夫や消毒の徹底など、予防策に努めて参りました。おかげさまで、これまでに感染症を出すことなく運営できています。

7月1日より、ご家族の面会制限が一部解除となりましたが、面会方法については制約があります。高齢者施設ゆえ、慎重にならざるを得ない点もあります事、何卒ご了承ください。

緊急事態宣言が解除され、少しずつ町も賑わいを取り戻してきました。そのような中でも、職員一同、気を緩めずケアにあたっていく所存です。

グループホーム渋沢

感染拡大防止のため、ご家族の面会を長期間にわたって、ご遠慮していただいております。その間ご協力いただき、改めて感謝申し上げます。

もともとご家族には、毎月の様子を写真とともにお便りを送っています。元気にされていることが分かれば、安心されると思い、電話でもご入居者の様子をこまめにお伝えするようにしました。また、急を要する体調の悪い方がいらっしやなかったのも幸いでした。

食事中TVをつけると、コロナに関する内容ばかりで、ソワソワして食事に集中できない方も見られました。代わりに、なじみのある唱歌や童謡を集めてBGMとして流したところ、落ち着かれ、食も進んだので、昼食時にはBGMを流すことにしました。

感染予防に換気も大切ですが、これから気温が上昇し、熱中症の心配もあります。水分補給に加え、各居室に温度計を設置し、温度管理にも注意して参ります。

デイサービスセンター渋沢

緊急事態宣言の発令後から、営業時間を午前・午後の2部制とし、時間短縮の体制をとりました。ご利用者・ご家族にはご理解ご協力をいただき、感謝申し上げます。現在は、平常の営業時間に戻っています。

コロナの影響で制限されることが増え、それによりご利用者の身体機能の低下や認知症の進行を懸念しました。また、ご自宅にいる時間が増えると、ご家族の介護疲れといった点も心配です。そのため、必要な方にはご自宅へ出向き、安否確認や生活援助等を行いました。

一方、ご家族の方もご利用者の健康管理に目配りしていただいたおかげで、感染者が出なかったばかりか、体調を崩す方もいらっしやいませんでした。

3密を避けることが推奨され、人との距離が遠くなると、人間関係も希薄になりがちです。しかし、かえってご家族からは労いの言葉をかけていただくことが増えました。結びつきを強く感じられ、緊張感もって行うケアも前向きに頑張ろうと思えます。

デイサービスは活躍の場

デイサービスセンター 渋沢は、認知症専門のデイサービスです。最近では、65歳未満の若年性認知症の方のご利用も増えています。高齢者の方が多い中で過ごすことの違和感をできるだけ少なくし、居心地よく過ごしていただくには、「上げ膳据え膳のおもてなし」を提供するだけでは通用しなくなってきています。体力もある若年性の方は、身体機能高める生活リハビリを強化し、その方にとってのライフワークとなるような活動を取り入れています。今回、ご家族のご協力をいただき、ご利用者A様との関わりについてご紹介します。

運動でリフレッシュ



施設のすぐそばの公園は体力増進の場。テニスではラリーが続き、経験者の腕前です。しかし、奥様は「テニスをするのは今まで聞いたことがない。」とのこと。奥様も知らなかったうれしい発見です。

役割活動の場



庭の一角をA様の作業場とし、作業工程を一緒に計画します。ゆくゆくは、庭にパターゴルフ場を作りたいねと、夢は膨らみます。

仕事の流儀を教わる

A様は元自動車メーカーの優秀営業マン。営業以外の仕事も疎かにしないのが信条。作業の片付けも抜かりありません。



「段取り八分、仕事二分」の名言は、施設の事務所に貼って私たちも教訓にしています。

段取り八分
仕事二分



庭の畑の野菜づくりもA様が率先して行ってくれています。そのご活躍ぶりには目を見張ります。

再会できる日を願って グループホーム渋沢

コロナの拡大は、ご入居者の日常にも影響を及ぼしています。感染が広がる前は、毎週ご家族とホームの周りを散歩していたY様ですが、それがかなわなくなっていました。せめて足腰の筋力低下は抑えたいとの思いで、2階までの階段歩行を毎日行うことにしました。ご本人の意欲が高く、毎日5往復歩きます。コロナ前よりもむしる運動量が増えており、元気な姿でご家族と再会できる日も近そうですね。



フェイスブックはじめました！

三喜会のグループホーム・デイサービスセンターの日頃の様子を紹介。こちらもおあわせてご覧下さい。



医療法人社団 三喜会
グループホーム・デイサービスセンター渋沢

〒259-1326 秦野市渋沢上1-13-28

TEL: 0463(89)5250 <グループホーム>

0463(89)5270 <デイサービスセンター>