



選ぶ楽しみ、味わう喜び

お一人おひとりの「今」に寄り添う おでんパーティー

冬の冷え込みが厳しい日、デイサービスセンター中原のフロアは、食欲をそそる出汁の香りに包まれました。この日の昼食は、皆様と準備を進めてきた「おでん」です。

事前準備として、まずは12種類の具材から「好きなものランキング」をつけていただくレクリエーションを行いました。すべての具材を食べることが難しいおでん。ランキング上位からお出することで、お好きな具材を優先的に召し上がっていただくためです。メニュー表を囲み、「おでんと言ったら大根よね」「やっぱり、ちくわだな！」「どれも好きで迷っちゃう」とおでんネタ話に花が咲き、皆様のこだわりを知るとともに、“人となり”も垣間見えたあたたかい時間でした。



そして迎えた当日、熱々のおでんを前に、うれしいハプニングが起きました。

「やっぱりどれも美味しそう！」「少しずつ全部食べたいわ」という声があちこちから上がったのです。

デイサービスセンター中原



そして、皆様の「今、〇〇が食べたい！」という意欲を何より大切にしたい…そう考えたスタッフは、“機転を利かせて”対応。全種類をお楽しみいただけるよう、一つ一つの具材をミニサイズに整えた『特製盛り合わせ』を提供させていただきました。



お一人おひとりの表情を見ながら、その瞬間の声に耳を傾ける。「美味しいね」と笑い合う、当たり前でいて何より大切なひとときを共有すること。

皆様の心に芽生えたありのままの思いを、私たちスタッフはこれからも大切に繋いでまいります。

指先から広がる やすらぎの時間



グループホーム中原

「いくつになっても、キレイになるのはうれしいね！」

そう言って、ご入居様がやわらかな赤めのネイルをそっと見せてくださいました。

グループホーム中原では、月に数回、ご入居者の皆様にマニキュアを楽しんでいただいています。

きっかけは、看護師が爪のお手入れをしていた際、T様のマニキュアが少しはがれていることに気づいたことでした。塗り直して差し上げると、その様子を見ていた他の方からも「私もやってみたい」と声上がり、自然と順番待ちができるようになりました。指先が彩られると、不思議と表情まで明るくなっていきます。



マニキュアには、気持ちを前向きにする効果もあります。

K様は、ある時から手のシミを気にされ、何度も手を洗ってしまうようになりました。乾燥を防ぐために保護クリームを塗っても違和感があるようで、手を隠すしぐさが増えていきました。

そこでマニキュアを塗ってみたところ、まず目に入るのはきれいな色の爪。次第にシミを気にされることが減り、手を洗い続けることや隠す様子も見られなくなりました。

ほんの少しのおしゃれが、心を軽くし、その方らしさを取り戻すきっかけになることがあります。

これからも、日々の暮らしの中で「うれしい」「楽しい」と感じていただける時間を大切にしていきたいと思います。



冬の水分補給、ちいさな工夫

冬は汗をかきにくい分、脱水に気づきにくい季節です。グループホーム中原では、水分補給の一つとして、のどごしのよいゼリーを毎日提供しています。これまでは市販のゼリーを提供していましたが、現在はジュースをゼラチンで固めた手作りゼリーに切り替えました。固さや甘さを、ご入居様に合わせて調整できるのが手作りならではの良さです。味はオレンジやリンゴといった定番のほか、いちごみるくやコーヒー牛乳などさまざまな種類をご用意しています。「おかわり」を希望される方も多く、皆様に好評です。



facebook



Instagram



写真掲載についてはご本人様又はご家族様の了承を得ています。

医療法人社団 三喜会 グループホーム・デイサービスセンター中原



〒211-0041 川崎市中原区下小田中3-2-25

TEL. 044 (741) 1800 <グループホーム>

044 (741) 1700 <デイサービスセンター>

(GH)



(DS)

