



心和らげる 花のチカラ

デイサービス
センター
青葉台
(小規模多機能型
居宅介護)



花や緑にふれると、穏やかな気持ちになります。

デイサービスセンター青葉台では、講師経験のある職員によるフラワーアレンジメント教室を4月25日に開催しました。

ご利用者様は季節の花々を組み合わせ、思い思いにオアシスにさせていただきます。どの花を使おうか、どんなデザインにしようかと考えながら、手を動かし、感性を働かせることは、脳の活性化につながります。

なかには完成した作品をいつまでも眺めては大切そうに抱えるご利用者様も。ご自分で考えながら作った作品は愛着もわきますね。



ガーベラ、カーネーション、スイートピーなど8種類の花と、職員の家の庭から摘んだ草花を使って、色とりどりのアレンジができました。



ご利用者様に教えていただいた人生の指針

デイサービスセンター青葉台のK職員は10年程前、子育ても一段落し、前から憧れだったフルートを吹けるようになりたいと、教室に通おうか迷っていました。そんな時に背中を押してくれたのは、あるご利用者様の言葉でした。

「やりたいと思っているだけじゃだめ、やらなきゃだめよ。」

ご利用者様は、仕事をしながら日本舞踊の道を究め、師範まで取られた方でしたので、この言葉には説得力がありま

した。認知症もあって、繰り返しこの言葉をおっしゃられたことで、頭に刷り込まれ、その日の勤務後、フルート教室へ直行し、今に至っています。

おかげで音楽の幅が広がったり、人前で演奏するという緊張感も味わったり、視野が広がったそうです。

今ではこの言葉はK職員にとって、人生の指針になっています。



グループホーム青葉台（以下、GH青葉台）のご入居者であった田中 笑子様が1月16日、89歳の天寿を全うしました。2014年6月にご入居されてから7年7カ月。田中様と過ごした思い出は数多く、看取りを経験したことは、職員にとって学びにもなりました。

今回、ご長女の麻子様にお話を伺う機会を得て、お母様への想い、そして看取りを終えた今の心境について、語っていただきました。



今できることを大切に

グループホームに入居する前は、介護老人保健施設にいました。そこでの母は、皆で行うレクリエーションに一切参加せず、ベッド上で過ごすことが多くなっていました。このままだと母の状態が悪化してしまうと思い、別の施設を探し始めました。

その一つがGH青葉台だったのですが、職員の利用者への接し方やアットホームな雰囲気が一目で気に入り、入居を決めました。この直感には確信が変わります。老健では拒否があり、なかなか入浴できなかったのに、GH青葉台では入浴がすんなりできたのです。また、ある日「職員に菓子折りを届けるように」と言われました。お世話になっている人に礼を尽くすというのが、母の教えでした。この言葉を聞いて、この施設を信頼しているのだなと実感しました。

認知症になると、当たり前のごことがだんだん出来なくなり、「あの時こうすれば」と後悔することもありました。しかし、裏を返せば「今日の母が一番元気」ということであり、今できることを大切にしようと考えを変えて、母と接するようになりました。



2015年GH青葉台の記念祭の時の一コマ。家族仲睦まじい様子が伝わります。



最期の奇跡

昨年末頃から食事がとれなくなって以降、休暇を取って施設に滞在し、母のそばにいました。最期の日は、娘の想いを母がくみ取ってくれたのかなと思わずにはいられない奇跡が起こりました。寝泊りはいつも近くのホテルをとっていましたが、この日だけはホテルが空いておらず、施設に宿泊させていただくことができました。また、この日はトンガ沖の火山の影響で、夜間スマホに津波警報が何度も鳴っていたのです。うつらうつらする度、警報音が鳴り、起きて母の安否を確認していました。そして明け方、母は旅立ちました。もし、ホテルに宿泊していたら、母の死に目に会えなかったかもしれません。



感謝の気持ち

亡くなって日数が経ち、ふと思い出して悲しくなることもある一方、きちんと見送った感もあります。最期まで身体を清潔に洗って下さったり、リンゴ好きの母のために、リンゴ味のゼリーを口に含ませて下さったり。コロナ禍で面会は禁止でしたが、亡くなるまで母と同じ空間にいらさせて下さったGH青葉台の対応に感謝しています。本人もきっと満足していることと思います。

そしてなにより母に感謝しています。自立して多忙になると、家族と過ごす時間も減っていたのですが、母が認知症になってから、なるべく一緒にいようと食事や旅行に行くなど家族の時間が増えました。家族を大事に想う気持ちを呼び戻してくれた母に、ありがとうと伝えたいです。

フェイスブックもご覧ください！

三喜会のグループホーム・デイサービスセンターの日頃の様子を紹介。あわせてご覧下さい。



医療法人社団 三喜会
グループホーム・デイサービスセンター青葉台

〒227-0054 横浜市青葉区しらとり台3-9

TEL: 045(981)6900 <グループホーム>

045(982)3200 <デイサービスセンター>