

摂食・嚥下障害看護認定看護師としての役割



摂食・嚥下障害看護認定看護師
2階南病棟科長 加藤 久美子

今年度、摂食・嚥下障害看護認定看護師の認定審査に合格致しました。(認定看護師とは看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める615時間以上の認定看護師教育を修め、認定看護師認定審査に合格することで取得できる資格です。)

約2年前「摂食・嚥下チームの立ち上げに参画して欲しい」と要請が来たことがきっかけで認定看護師を目指しました。

私が働いている回復期リハビリ病棟には約3割の患者さんが何らかの摂食・嚥下障害を有しています。入院している患者さんは、主に脳血管疾患や廃用症候群によって摂食・嚥下障害をきたしていますが、そこに加齢による影響が加わっていることも多くあります。そういった患者さんを支援していくためには、多職種で連携することが、食べる機能の回復・促進に繋がります。私は、その中で調整役として機能を果たすことや現場の看護師が摂食・嚥下障害患者さんに対し、ケアの質がさらに向上出来るように尽力していきたいと思っております。

摂食・嚥下障害看護認定看護師の役割とは？

他職種と協働し摂食嚥下リハビリを推進

摂食嚥下障害の増悪を予防

適切な摂食嚥下訓練を選択し、安全に実施

患者・家族への指導

呼吸状態、栄養状態、体液平衡状態の評価



コンサルテーション

誤嚥性肺炎、窒息
栄養低下、脱水予防

役割モデル

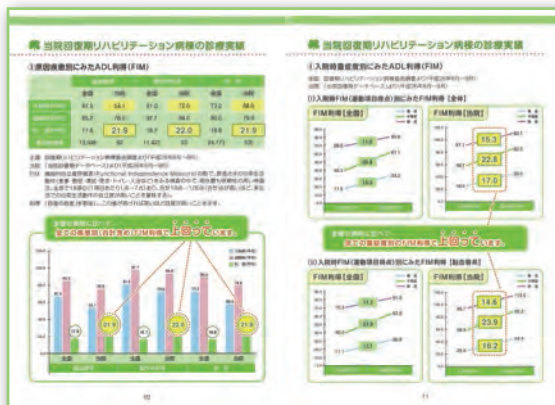
フィジカルアセスメント、
摂食嚥下機能評価法を用いて、
摂食嚥下機能を評価

看護スタッフへの具体的指導

回復期リハビリテーション病棟パンフレットが新しくなりました

この度、当院の回復期リハビリテーション病棟のパンフレットを「平成28年度版」に更新しました。

取り組み内容や実績等の構成はそのままに、新しく撮り直した写真や最新の病棟の実績などを掲載しております。南館入口にて、実際に手に取ってご覧ください。



地域連携室に、相談がありました。ご紹介いたします♪

救急病院から自宅退院された方にも、集中的なリハビリの機会を

相談者 ▶ 当院訪問リハビリのスタッフ

相談内容 ▶ 「訪問リハビリ利用中の A さんが、脳梗塞で救急搬送されました。日常のことはできるからと退院されたのですが、日に日に家事もできなくなって…。今の訪問リハビリ（2回/週、60分/回）より、入院してリハビリを集中的にやれば、もう少し改善して家事もできるようになるかと思って…Aさん・ご家族ともに、頑張りたいと話されています。」

相談対応 ▶ 地域連携室のソーシャルワーカーは、Aさん・ご家族に電話でご意向を伺い、訪問リハビリスタッフと手分けして、入院審査の準備（紹介状などの手配等）を整えました。

相談結果 ▶ Aさんは、当院の回復期病棟で集中してリハビリに取り組み（180分/日、7日/週）、肩の痛みの改善と浮腫の軽減、機能が向上し、家事もできるようになり自宅へ退院されました。

対象疾患

Aさんのように発症から2か月以内であれば、回復期リハビリテーション病棟の相談が可能です。救急病院から直接でなくても、自宅に退院後の相談もできます。

	疾患	発症/手術から入院	入院日数
①	脳血管疾患（脳梗塞・脳出血等）、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷の発症又は手術後の状態。 義肢装着訓練を要する状態	2ヶ月以内	150日
②	上記①と同疾患で、高次脳機能障害を伴った重度脳血管障害、重度の頸髄損傷及び頭部外傷を含む多部位外傷の場合	2ヶ月以内	180日
③	多肢の骨折、大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の骨折又は手術後	2ヶ月以内	90日
④	外科手術又は肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後又は廃用症候群の発症後の状態	2ヶ月以内	90日
⑤	股関節又は膝関節の置換術後の状態	1ヶ月以内	90日
⑥	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の神経・筋・靭帯損傷後の状態	1ヶ月以内	60日

申込から入院まで



電話相談

書類審査

入院日調整
(待機)

入院



詳細は回復期リハビリテーション病棟の対象疾患と入院までの流れをご参照ください。
当院ホームページ上の「回復期リハビリ」でもリーフレットがダウンロードできるようになっております。



救急病院は、治療が終了すると早期に自宅退院を調整する場合があります。
退院（帰宅）時に問題がなくても、生活の中で状態の変化や、困りごとに気づくこともあると思います。
リハビリを受ける機会を逃さないためにも、無理をせずにかかりつけ医の先生、リハビリスタッフ、看護師へ相談してみましよう。当院のソーシャルワーカーと一緒にお手伝いいたします。

鶴巻温泉病院 地域連携室 TEL:0463-78-1319