

リハビリテーション部

鶴巻温泉病院の自主練習（自助トレーニング）

リハビリテーション治療では身体活動量（1日にどれくらい体を動かしているか）が大切です。入院中、リハビリテーション治療以外の時間はベッド周囲で過ごす時間が長くなってしまい、身体活動量が低下してしまいます。

リハビリテーション部では、病院内の移動が自立した患者さんを対象に、理学療法室で自主練習を行う「自助トレーニング」を勧めています。理学療法室には自転車エルゴメーターやプラットフォームがあるため、ベッド周囲よりも集中して練習に取り組むことができます。また、生活場所であるベッド周囲から離れて運動習慣を作り、退院後も運動する機会が増えるなどの効果も期待できます。

今後も、多くの患者さん、ご家族が退院後に豊かな生活を送れるように、入院中のリハビリテーション治療を充実できるよう努めてまいります。

今後、多くの患者さん、ご家族が退院後に豊かな生活を送れるように、入院中のリハビリテーション治療を充実できるよう努めてまいります。



在宅医療介護支援室の紹介 Part1/4

※4回に渡り、在宅医療介護支援室の紹介をします。

在宅医療介護支援室とは：在宅医療の概念を理解し、在宅医療やケア・介護の現場に生かす

室長（医師） 伊藤博明

在宅医療は、入院医療、外来医療とは異なった第三の医療です。

在宅医療で提供される医療は治し支える医療であると言われていています。治す医療のゴールは疾患の治療であり生命の延伸と明快ですが、支える医療のゴールは当事者の意思にそった医療であり、この場合の医療の質は多様です。本人を中心としたチームでの熟議の積み重ねのみでなく、当事者の感情などにも配慮する必要があります。

一方、医療介護のニーズは多様化しており、疾患横断的、全人的、さらに当事者をとりまく環境や社会との関連が重要になってきます。

この状況に対応するためには、多職種（多専門職種）によるアプローチが必要であり、院長直属の在宅医療介護支援室が開設されています。在宅に関わる部門を横に繋ぐ組織であり、支援室事務を中心に、訪問リハビリテーション、訪問栄養、訪問歯科で連携を図っています。今後は訪問薬剤、訪問診療へも拡充する予定です。なお訪問看護に関しては、鶴巻訪問看護ステーションや、鶴巻温泉病院の入退院前後における訪問看護と連携しています。地域連携室は、病院と在宅の相互移行などにおいてかかわっています。

居宅生活を支える「支援室」として、当事者に寄り添えるチームでありたいと思います。

参考文献：

太田秀樹：在宅医療とは。在宅医療マネジメントQ&A p2-3 日本医事新報社 2018

石垣康則：日本在宅医療連合学会ホームページ；代表理事挨拶。

<https://www.jahcm.org/greeting.html/>（最終閲覧日：2023-1-11）

伊藤博明：「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」への提言。

難病と在宅ケア 2023 印刷中



教えて！社会保障制度



地域連携室に所属する医療ソーシャルワーカーが
制度の説明をします。

Q

これからも一人暮らしが続けられるか考えると少し不安です。家族に相談すると心配されそうなので、気軽に相談できる場所はありませんか？

A

高齢者の総合相談窓口、『地域包括支援センター』があります。住み慣れた地域で、安心してその人らしい生活を送ることができるよう、各市町村が設置しています。高齢者が生活する上での様々なご相談を受け、必要なサービスにつなぐことや、権利や安全を守る制度のご案内などを行っています。今号では地域包括支援センターの役割についてご説明します。

地域包括支援センターの役割

①総合相談・支援

高齢者の相談を総合的に受け、介護保険をはじめ、様々な制度や地域資源を利用するための支援を行います。

②権利擁護、高齢者虐待の相談窓口

高齢者の人権や財産を守る権利擁護や虐待予防の拠点として、成年後見制度の活用、虐待への対応、消費者被害の防止などを行います。

③介護予防ケアマネジメント

介護予防の対象者に生活機能の評価や介護予防ケアプランの作成などを行います。

④包括的・継続的マネジメント

ケアマネジャーのネットワークの構築、困難事例に対する助言を行います。他にも医療機関や地域ボランティア団体などとの連携も行っています。

地域包括支援センターではサロンや介護予防教室等を開催しています。また、生活支援コーディネーターや認知症地域推進員も配置されています。詳しくは次号でご案内します。

秦野市内の地域包括支援センター

★本町地域高齢者支援センター	秦野市本町3-9-43	TEL：0463-75-8907
南地域高齢者支援センター	秦野市平沢1750-1	TEL：0463-84-2250
東・北地域高齢者支援センター	秦野市曾屋11	TEL：0463-81-0990
大根地域高齢者支援センター	秦野市下大槻173	TEL：0463-76-5208
西地域高齢者支援センター	秦野市並木町5-5	TEL：0463-73-5751
渋沢地域高齢者支援センター	秦野市渋沢1124-5	TEL：0463-79-6532
★鶴巻地域高齢者支援センター	秦野市鶴巻北2-2-25	TEL：0463-79-9040

★は当院の法人である三喜会が秦野市から委託を受けて運営している地域包括支援センターです。

*お住まいの地域により担当のセンターが決まっています。

*秦野市以外の方は、各市町村へお問い合わせください。

何かお困りのことがありましたら、お気軽に南館 1 階地域連携室の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

地域連携室 TEL：0463-78-1319（直通）