

こんにちは！

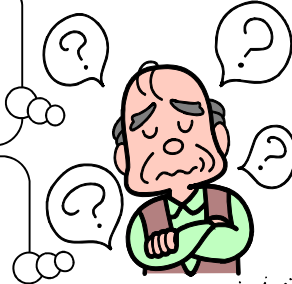
# 本町地域高齢者支援センター(地域包括支援センター)です

## たとえばこのようなこと、ありませんか？

最近足が衰えてきたなあ…  
悪くならないように何か  
できることないかな？

介護保険ってどういう時に  
使えるんだ？  
どういう制度がよく分から  
ないなあ…

転んでしまって急な入院をし  
たら、今までのような生活が  
できなくなってしまった。ど  
うしたらいいかしら…



先々、もし自分が認知症になったら  
一人暮らしだし、お金の管理とか  
心配だわ…  
最近変な業者がよく来るし…

なんだか最近もの忘れが…  
認知症を予防するには  
どうしたらいいのかしら？

そうそう、近所の〇〇さん  
最近あまりお外にでかけられ  
ないようだわ…  
お一人暮らしだし心配だわ…



このようなときには、身近な相談窓口として  
「**地域高齢者支援センター**」をご活用ください

平成30年度より、地域高齢者支援センターに2つの新しい職種が配置されました。

### ❁認知症地域支援推進員❁

認知症に関する正しい理解をして頂くための  
普及活動及び社会資源などの情報をお  
知らせします。認知症相談窓口を開設します。

担当職員:東海林清美(看護師)

### ❁生活支援コーディネーター❁

サロン、敬老会等地域活動への参加し、地域の働  
きかけの把握や不足するサービスを発見し、住みよ  
い地域を考えます。  
関係者の方たちと顔の見える関係づくりをします。

担当職員:杉本かおる(社会福祉士)

### ❁保健・福祉・生活に関する総合相談窓口 は継続して行います。

- ①介護や健康のこと、介護保険制度のこと
- ②権利を守ること、消費者被害、虐待のこと
- ③近所の方の心配、困りごと、介護疲れなど
- ④地域のこと、その他

まずはお気軽にお電話ください  
ご相談は無料です  
ご自宅での相談にも  
お伺いします



### 本町地域高齢者支援センターの担当地域

本町：本町1～3丁目・河原町・元町・末広町・入船町・  
曾屋・曾屋1～2丁目・寿町・栄町・文京町・幸町・  
桜町1～2丁目・水神町・ひばりヶ丘・富士見町・  
上大槻

東：下落合・東田原の一部(くず葉台) 南：室町の一部

本町・末広地区の皆さんの相談窓口は…

本町地域高齢者支援センター

☎ 0463-75-8907

秦野市本町1-11-19

サービス提供時間 月曜～金曜

9:00～17:00

東海林・杉本・生田目・梅下・阿部・黒田

\*「地域高齢者支援センター」は秦野市独自の呼称で、法律上は「地域包括支援センター」という機関です